

习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育学习专栏

抗击非典精神

2003年初春,一场突如其来的非典疫情,给人民的生命健康带来严重的威胁,也使党和政府面临严峻的挑战和考验。以胡锦涛同志为总书记的党中央处变不惊,沉着应对,号召全国人民大力弘扬“万众一心、众志成城,团结互助、和衷共济,迎难而上、敢于胜利”的精神,迅速投入到抗击非典的战斗中来。万众一心、众志成城,就是全党全国要把思想和行动统一到党中央的部署上

来;团结互助、和衷共济,就是全社会要广泛动员起来,做到同呼吸、共命运、心连心;迎难而上、敢于胜利,就是要坚定战胜困难的昂扬斗志和必胜信念,实事求是地分析形势坚决同病魔斗争到底。抗击非典的二十四字精神,将中华民族精神提升到一个新的境界,是中国共产党人在培育和弘扬民族精神方面,解放思想、实事求是、与时俱进的时代创造。

抗震救灾精神

2008年5月12日发生的汶川大地震,是新中国成立以来破坏性最强、波及范围最广、救灾难度最大的一次地震。地震发生后,在以胡锦涛同志为总书记的党中央坚强领导下,全党全军全国各族人民展示出了十分崇高的精神,这就是胡锦涛同志于2008年6月30日在抗震救灾先进基层党组织和优秀共产党员代表座谈

会上的讲话中所概括的“万众一心、众志成城,不畏艰险、百折不挠,以人为本、尊重科学”的伟大抗震救灾精神。在各方面共同努力下,抗震救灾斗争有力有序有效进行,取得了重大成果。抗震救灾精神,是爱国主义、集体主义、社会主义精神的集中体现和新的的发展,是中华民族精神在当代中国的集中体现和新的的发展。

载人航天精神

2003年10月15日,我国第一艘载人飞船“神舟”五号发射升空。在绕地球飞行14周后,16日6时23分,我国自己培养的航天员杨利伟返回舱在内蒙古预定地区安全落地,我国首次载人航天飞行取得圆满成功。这一举世瞩目的重大科技活动向世界庄严宣告,中国已成为继苏联和美国之后世界上第三个独立掌握载人航天技术的国家。新一代航天人在攀登科技高峰的伟大征程中,以特有的崇高境界顶

强意志和杰出智慧,铸就了载人航天精神,这就是“特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献”的精神。2005年11月26日,党中央、国务院、中央军委在人民大会堂隆重举行庆祝神舟六号载人航天飞行圆满成功大会。载人航天精神,是“两弹一星”精神在新时代谱写的新的光辉篇章,是我们党在建设 and 改革的壮丽进程中为我们伟大的民族精神增添的一笔新的宝贵财富。

北京奥运精神

2001年7月13日,北京获得2008年第二十九届奥运会的举办权。北京承担中华民族百年圆梦的光荣使命和伟大时代提供的难得机遇,秉承绿色奥运、科技奥运、人文奥运理念于2008年8月8日至24日、9月6日至17日,北京成功举办第二十九届奥运会、第十三届残奥会,为世界各国人民奉献了一届有特色、高水平的奥运会。2008年9月29日,胡锦涛同志在北

京奥运会、残奥会总结表彰大会上发表重要讲话,指出广大奥运建设者、工作者、志愿者大力培育和弘扬了“为国争光的爱国精神、艰苦奋斗的奉献精神、精益求精的敬业精神、勇攀高峰的创新精神、团结协作的团队精神”。这是对北京奥运精神的生动解读。北京奥运精神,为北京奥运会、残奥会成功举办提供了强大精神支撑,是推动我国各项事业发展的强大精神动力。

“艰苦不怕吃苦 缺氧不缺精神”
记2023年度优秀项目经理部——甘孜换流站项目部

川渝1000千伏特高压交流工程是连接四川、重庆电源和负荷中心,构建西南特高压交流骨干网架的起步工程,将新建四川甘孜、天府南、成都东和重庆铜梁4座特高压变电站。其中甘孜1000千伏变电站新建工程是川渝特高压交流工程的起点站,也是目前世界上海拔最高的变电站工程,位于四川省康定市呷巴乡,它的建设将我国特高压变电站海拔高度从1500米提升到3500米,变电容量达600万千瓦安。川渝1000千伏特高压交流工程建成后,我国西南电网的主网架电压等级将从500千伏提升至1000千伏,每年将输送清洁能源超350亿度,可有力满足电源多元开发送出需要,有效承接来自西北、西藏等地电能,大幅提升成渝地区双城经济圈的整体电力保障能力。

电力分公司承建的甘孜1000kV变电站土建B包工程主要包括:主变及110kV区:1000kV主变基础及防火墙、设备支架基础、主变及110kV继电器室,承包范围内主变搬运轨道、雨淋间等;500kV区:500kV GIS室、500kV构架基础、设备支架基础、500kV继电器室、站用电室、10kV及35kV开关柜室、专用品库、站用变事故油池及承包范围内地下消防管道、场地终平、道路、电缆沟(隧道)、巡视小道及操作地坪、雨水口、围栏基础、场地硬化、户外照明灯具基础、室外视频监控基础等。

甘孜变电站的建设不仅是对我国电力工程技术的挑战,更是对建设者们的意志和精神的磨砺。在海拔高、重覆冰、高地震烈度这三重挑战下,甘孜1000千伏变电站的建设进度始终保持稳

定。这得益于国网特高压公司严谨的管理制度和电力分公司的高度配合,甘孜换流站项目部认真对待国网总部各位领导及专家到现场质检,对提出的问题或建议都会进行内部讨论,并结合自身情况做到及时反馈,同时现场安全文明施工问题也迅速回复闭环,做到件件有反馈,事事有落实。在建设过程中,甘孜换流站项目部充分发挥“艰苦不怕吃苦,缺氧不缺精神”,迎难而上,以实际行动诠释了电力分公司的责任与担当。在不断总结经验、吸取教训的过程中,甘孜换流站项目的建设队伍质量得到了显著提升,“打铁还需自身硬”,只有保持自身队伍的高活力、新面貌,才能在各家施工单位中脱颖而出。在甘孜变电站施工建设期间,项目部管理人员在业主组织的多次“知识竞赛”中获得第一、第二的好成绩,施工班组人员在业主举行的“工艺大比拼”中多次取得一等奖、二等奖的好成绩。面对自身存在的不足,项目部不是回避,而是勇敢面对,积极改进,这种精神风貌赢得了国网特高压公司的高度认可。

截止目前,主变及110kV区已完成95%,500kV区完成96%,屋外工程完成92%,甘孜变电站的建设取得了显著成果,这背后离不开项目部各位管理人员的辛勤付出和坚韧不拔的努力,以实际行动诠释了“艰苦不怕吃苦,缺氧不缺精神”的优秀品质。甘孜项目部全体人员将继续发扬六建铁军精神,以甘孜变电站建设为新的起点,一如既往地勇于担当,为我国电力事业的发展做出更大的贡献。(电力分公司)



建设中的甘孜换流站项目

生活小百科

巧用牙膏:若有小面积皮肤损伤或烧伤、烫伤,抹上少许牙膏,可立即止血止痛,也可防止感染,疗效颇佳。

巧除纱窗油腻:可将洗衣粉、吸烟剩下的烟头一起放在水里,待溶解后,拿来擦玻璃窗、纱窗,效果均不错。

炒虾仁窍门:将虾仁放入碗内,加一点精盐、食用碱粉,用手抓搓一会儿后用清水浸泡,然后再用清水洗净,这样能使炒出的虾仁透明如水晶,爽嫩可口。

和饺子面的窍门:在1斤面粉里掺入6个蛋清,使面里蛋白质增加,包的饺子下锅后蛋白质会很快凝固收缩,饺子起锅后收水快,不易粘连。

残茶妙用:将残茶叶浸入水中数天后,浇在植物根部,可促进植物生长;把残茶叶晒干,放到厕所或沟渠里燃熏,可消除恶臭,具有驱除蚊蝇的功能。

夹生饭重煮法:如果是米饭夹生,可用筷子在饭内扎些直通锅底的孔,洒入少许黄酒重焖,若只表面夹生,只要将表层翻到中间再焖即可。

焯菜水妙用:烹调蔬菜时如果必须要焯,焯好菜的水最好尽量利用。如做水饺的菜,焯好的水可适量放在肉馅里,这样即保存营养,又使水饺馅味美有汤。

炒鸡蛋的窍门:将鸡蛋打入碗中,加入少许温水搅拌均匀,倒入油锅里炒,炒时往锅里滴少许酒,这样炒出的鸡蛋蓬松、鲜嫩、可口。

如何使用砂锅:新买来的砂锅第一次使用时,最好用来熬粥,或者用它煮一煮淘米水,以堵塞砂锅的微细孔隙,防止渗水。

“安康杯”安全知识
上期答案:
专项防护措施

编印单位:河南六建建设集团有限公司
地址:洛阳市王城大道48号
电话:63346820
邮编:471009
投稿邮箱:hnljly@vip.sina.com
发送对象:本企业内部
印刷日期:2024年5月30日
印数:1500份
承印:洛阳市报业印刷有限责任公司



河南六建集团主办
内部资料 免费交流
河南省连续性内部资料(洛阳)017号
2024年5月30日
总第635期
http://www.hnlj.com.cn

河南六建集团

洛阳市A级纳税信用等级企业
全国建筑行业报刊评比精品内资

HENANLIUJIANJITUAN

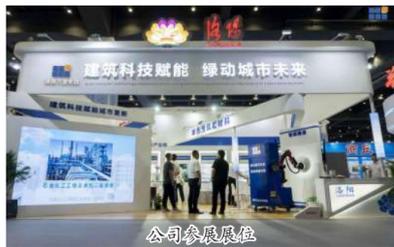


河南六建微信公众号(扫码关注)

河南六建参展2024年国际绿色建筑与智能建造博览会

5月12日至14日,第二十届国际绿色建筑与智能建造博览会携手中国(郑州)建筑产业与智能建造博览会,在郑州市国际会展中心成功举办。作为建筑业的年度盛事,此次博览会汇集了全球最新的绿色建筑理念、节能技术以及智能建造解决方案,为推动行业可持续发展提供了重要平台。

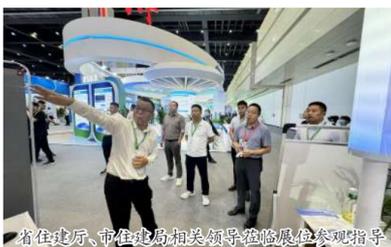
河南六建应洛阳市住房和城乡建设局之邀参加了此次盛会,充分展示了集团在绿色施工与智能建造领域的最新成果,提升了企业品牌形象,拓展了业务合作渠道。



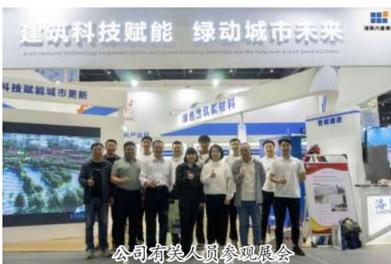
公司参展展位



参观交流 共同提高



省住建厅、市住建局相关领导莅临展位参观指导



公司精英人员参观展会

集团公司获省级QC成果

近日,省建筑业协会公布“2024年河南省工程建设质量管理小组活动成果评价结果的通知”,通过初审、发表和交流等环节的综合评价,集团公司“西安分公司-佛光发电特种电能源和高端装备制造基地智能生产联合厂房项目-联盟QC小组、刘勇QC小组、济源玉川静脉产业园建设

项目-逐梦QC小组、八分公司-都会龙园项目-工程人QC小组、郑州分公司-46600吨/年专用新材料和精细化学品项目-黎明QC小组、汇成钢构-思念食品1#冷库项目-开拓QC小组”等6项成果获得2024年河南省工程建设QC成果。

(技术部)

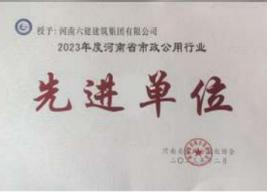
公司在省市政公用行业协会会议上获表彰

4月28日上午,“河南省市政公用行业协会第四届三次理事(扩大)会暨会员单位大会”在郑州紫荆山宾馆隆重召开。会上表彰了市政公用行业先进单位等。

河南省住房和城乡建设厅党组成员、副厅长董海立、城市建设处处长王广军应邀出席会议,协会主要领导以及协会全体理事、常务理事、会员单位代表及2023年度在各类竞赛活动中涌现出来的优胜单位、班组和个人代表近300人参加会议。

集团在2023年度工作中成绩突出,被授予河南省市政公用行业先进单位、安全生产优秀企业荣誉,市政分公司余海涛被评为河南省市政公用行业“先进个人”。

(市政设计分公司)

河南六建公众号获评全国
建筑业“最具影响力微信公众号”

近日,由建筑时报社主办的2024年建筑业微信公众号运维交流研讨会暨全国建筑业优秀公众号颁奖典礼在广东省深圳市举办,近300位来自全国各地建筑业协会、建筑企业的参会代表汇聚一堂,共同分享交流公众号运维经验,研讨目前建筑行业的新媒体生态。

会上揭晓了2024年全国建筑企业“优秀”微信公众号和“最具影响力”微信公众号获奖名单,河南六建集团微信公众号被授予2024年“全国建筑业最具影响力微信公众号”荣誉称号。据悉,全国建筑行业共有100个微信公众号荣获2024年全国建筑业“最具影响力”微信公众号,我省建筑业共有4家单位获此荣誉。

今后,河南六建集团将持续加强文化宣传建设,不断创新形式、丰富内涵,提升品牌影响力,为建筑业高质量发展贡献更大力量。(综合办)



公司又添三项省级工法

近日,河南省建筑业协会公布“2024年度第一批河南省省级工法”。经专家评审,集团公司有三项工法通过评审并获得省级工法:五分公司-高大竹纹饰面清水混凝土墙施工工法;八分公司-数字控制大面积加板板施工工法,直属分公司-大型城市综合体贝雷架支模施工工法。(技术部)

应急疏散演练 畅通生命通道
集团公司组织机关办公楼应急疏散演练

为落实“2024年安全生产月——人人讲安全、个个会应急——畅通生命通道”活动主题,切实增强集团公司全体员工的消防安全意识,提升应急疏散逃生能力。5月24日下午,集团公司组织了机关办公楼消防应急疏散演练,集团公司领导、职能部门全体人员参加了演练。

整个演练过程中,模拟办公楼五楼会议室发生火情,消防警铃响起,立即启动应急疏散。抢险组迅速赶赴五楼会议室,有序开展灭火处置,疏散组接到疏散逃离通知后,各楼层应急负责人引导人员向安全区域疏散。全体人员利用打湿毛巾、捂住口鼻有序撤离,来到安全区域;同时警戒组负责对办公楼外围警戒

任务,确保消防通道畅通。演练现场警戒、疏散、抢险、通讯、医疗救护各应急小组在疏散过程中有条不紊地开展工作,机关全体人员互帮互助、密切合作、并肩作战。整个演练过程分工明确、紧张有序、忙而不乱,现场应急疏散演练达到了预期效果。

党委书记、工会主席康延对本次演练做总结评价:集团公司组织开展的应急疏散演练很有必要,要切实做好机关消防工作,通过应急疏散演练,使大家了解办公楼应急疏散逃生通道和路径,掌握应急逃生基本技能,培养大家在遭遇火灾、地震等突发紧急情况时的应变能力和逃生自救能力。(安全部/文 红伟/图)



机关办公楼消防应急疏散演练



有序撤离 紧急疏散

“安康杯”安全知识每期竞答(391)

391.根据《建设工程安全生产管理条例》规定,在城市市区内的建设工程,施工单位应当对施工现场()。

- A.划分明显界限 B.实行封闭围挡
C.设置围栏 D.加强人员巡视

集团公司转发《住房城乡建设部关于开展房屋市政工程安全生产治本攻坚三年行动的通知》

司属各单位：

现将《住房城乡建设部关于开展房屋市政工程安全生产治本攻坚三年行动的通知》建质〔2024〕27号文转发给你们，请认真学习宣贯落实。要求各单位持续开展“以案为鉴、以案促改”警示教育，严格落实安全生产主体责任和全员安全生产责任制，加强危大工程管理，地下有限空间作业管理、严格特种作业人员持证上岗管理、持续深入开展双重预防体系建设和智慧工地建设工作，确保集团公司生产安全。

住房城乡建设部开展房屋市政工程安全生产治本攻坚三年行动(摘要)

一、工作目标：

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持人民至上、生命至上，统筹发展和安全，坚持问题导向和目标导向相结合，着力在施工安全事前预防机制、施工安全数字化监管体系、施工现场监管有效联动机制、安全生产监督执法能力、企业本质安全水平、安全生产文化建设等六个方面，补短板、强弱项，推动房屋市政工程安全生产水平迈上新台阶，切实提高高风险隐患排查整改质量，切实提升发现问题和解决问题的强烈意愿和能力水平，有效降低事故总量，坚决遏制重特大事故发生，保障安全生产形势持续稳定向好。

到2024年底前，基本消除2023年及以前排查发现的重大事故隐患存量，力争实现生产安全事故“双下降”；2025年底前有效遏制重大事故隐患增量，较大及以上事故得到有效遏制；2026年底前形成重大事故隐患动态清零的常态化机制，生产安全事故总量、相对指标显著下降。

二、主要任务

(一)健全施工安全事前预防机制

1. 建立隐患排查和责任倒查机制。“逐企业、逐项目、逐设备”检查在建房屋市政工程，每年至少完成2轮全覆盖隐患排查，将排查整改责任落实到人，对未开展排查或查出重大事故隐患不及时整改的，参照事故调查处理程序，查清问题源头，依法依规严肃追究责任。2025年底前，建立完善的隐患排查和责任倒查机制。

2. 推动重大事故隐患动态清零。将

检查发现的重大事故隐患逐项纳入全国房屋市政工程重大事故隐患数据库。我部将依托大数据分析技术，指导各地及时研判多发隐患和共性问题，开展专项排查，实现“精准拆弹”，做到隐患排查、整改、督办、销号工作闭环管理。2024年底前，建成整改措施具体化、效果可视化的全国房屋市政工程重大事故隐患数据库；2026年底前，基本实现重大事故隐患动态清零。

3. 提升危大工程安全管控水平。逐步建立全国危大工程清单、施工方案论证专家和论证结论数据库，实现危大工程管控业务流程标准化，关键环节可视化。强化危大工程专项施工方案论证，从专家遴选、专家论证、事中事后检查、信用管理等环节，全流程规范专家履职行为，压实论证责任，提高专项施工方案质量，从源头提升危大工程安全管控水平。2025年底前，建成全国危大工程全覆盖的全流程信息数据库。

4. 构建施工安全科技保障体系。推动以科技保障安全生产治理体系和治理能力现代化，加快推广涉及施工安全的智能建造技术产品，替代“危、繁、脏、重”的人工作业，推动危大工程作业面“机械化换人、自动化减人、智能化无人”，加快形成施工安全领域新质生产力，淘汰危及安全生产的施工工艺、设备和材料。利用科技手段加强工程技术资料数字化管理。

(二)构建施工安全数字化监管体系

5. 全面实行施工安全领域电子证照制度。构建施工安全监督机构、建筑施工企业、工程项目、从业人员、机械设备等全量、全要素、跨区域、跨层级协同监管机制，形成全国房屋市政工程施工安全监管“一张网”，实现人岗匹配、责清事明，将安全生产责任落实到最小单元，保障各类生产要素具备安全生产条件。2024年底前，完成建筑起重机械使用登记、备案和房屋市政工程施工安全监督人员考核合格证书电子证照换发工作。

6. 加强施工现场数字化赋能。推广应用全国工程质量安全监管信息小程序、服务号，实现持证主体扫码亮证、刷脸验真，监管人员移动执法、动态监管。构建房屋市政工程施工安全数字化预警体系，实现极端天气、生产安全事故、证照状态等预警信息全覆盖、

及时精准推送。制定智慧安全工地技术标准 and 评价标准，实现施工现场安全监管业务流标准化、安全条件可视化、关键数据结构化。2026年底前，初步建成全国在建房屋市政工程施工安全数字化预警体系。

(三)完善市场监管有效联动机制

7. 严厉打击市场违法违规行为。严查建设单位应招未招、肢解发包、未依法取得施工许可证擅自开工建设、任意压缩合理工期和造价等问题。严厉打击出借资质、围标串标、转包、违法分包、超资质或无资质承揽工程等违法行为，持续优化建筑市场环境。

8. 开展建筑施工企业安全生产条件动态核查。对不能满足人员配备要求、未设置安全生产管理机构、事故(隐患)多发频发的企业及项目开展动态核查、重点监管，依法暂扣或者吊销安全生产许可证。2024年底前，依托电子证照制度，依法依规严格限制因生产安全事故暂扣、吊销安全生产许可证的建筑施工企业在全国范围内参加招标投标活动、承揽新的工程项目，对未持有有效安全生产许可证的建筑施工企业，1年内不得作为评优表彰、政策试点和项目扶持对象。2025年底前，构建更加高效的建筑施工企业安全生产条件数字化动态核查机制，基本健全失信惩戒制度。

9. 严查关键岗位人员履行法定职责行为。依托全国工程质量安全监管信息平台、建筑市场监管公共服务平台和建筑工人管理服务信息平台，对安全生产关键岗位人员履职行为精准分析、实时预警、动态监管，确保安全生产管理人员考核合格证、注册执业资格证书“人证合一”，企业负责人、项目负责人依法依规开展带班检查，特种作业人员持证上岗，严厉打击各类借证、挂靠和无证上岗行为。

(四)提升安全生产监督执法能力

10. 坚持严管重罚。按照“四不放过”原则，紧盯每一起事故调查处理，健全生产安全事故报送、调查、公示、处罚的全链条数字化闭环管理机制，坚决扭转执法宽松软虚现象，严肃查处迟报、

漏报、谎报、瞒报事故的单位和个人，对存在发生事故后未调查、未依法处罚甚至“零处罚”的地区开展约谈、通报和挂牌督办。2024年底前，建成全国房屋市政工程生产安全事故“曝光台”。

11. 提升一线监管人员水平。健全监督人员考核发证、定期培训、持证上岗制度，对在建房屋市政工程实行网格化监管，实现安全检查责任到岗到人，精准分析、动态记录监督人员履职情况，对存在检查频次过低、重大事故隐患“视而不见”“查而不改”等问题的地区及个人进行约谈通报，对监管力量明显不足、甚至“无人监管”的地区开展重点督导帮扶。

12. 压实安全链条监管责任。严格贯彻落实安全生产“十五条”硬措施，清理整顿随意下放审批层级、以集中审批为多随意降低安全门槛等现象，严肃处理违法发放施工许可证、安全生产许可证等违法审批行为。杜绝“只管发证、不管处罚”“只管事前审批、不管事中事后监管”等现象，对直接关系安全的取消、下放事项，开展动态评估，坚决纠正基层接不住、监管跟不上的事项。

13. 解决安全监管难点问题。按照有施工必须有监管的原则，着力解决基层监管职责不清、边界交叉问题，切实消除监管盲区。重点整治市政工程、政府投资工程不履行基本建设程序的行为，严厉打击违法建设、不依法申领施工许可就擅自开工、工程技术资料归档不及时或不真实等现象。针对近年来事故多发频发的沟槽开挖、有限空间作业、高处作业等高危作业环节，以及汛期施工、冬季施工等特殊条件下施工，指导各地结合地域特点，综合运用“四不两直”、明查暗访、暗查暗访等方式，精准实施短频快的专项检查。

(五)提高企业本质安全水平

14. 建立健全企业安全管理制度。严格落实全员安全生产责任制，足额配备安全生产管理人员，全面推行项目安全总监和专职安全生产管理人员企业委派制度。完善安全生产管理人员检查流程和一线作业人员操作标准，严格落实“施工安全日”制度，实行专职安全生产管理人员佩戴安全生产检查记录仪上岗，规范关键岗位的履职行为。(下转3版)

护心瓜果

以下四种夏日常见护心瓜果大家可以多多食用。

西瓜：除烦止渴、清热解暑。适用于热盛伤津、暑热烦渴、小便不利、喉痹、口疮等症。

黄瓜：皮绿汁多脆嫩鲜美，含水量约为97%，是生津解渴的佳品。鲜黄瓜有清热解毒的功效，对除湿、滑肠、镇痛也有明显效果，夏季便秘者宜多吃。

桃：生津、润肠、活血、消积。适用于烦渴、血淤、大便不畅、小便不利、胀满等症。每日午、晚饭后食用两个。

苦瓜：苦瓜味甘苦性寒，老瓜逐渐变黄红色，味甘性平。它能除热邪、解劳乏、清心明目，工作劳累的人可以多吃些。

多喝骨头汤

骨头汤熬的好不好，要害在于食材，骨头汤能起到延缓衰老的作用。这是由于人体骨骼中最紧张的是骨髓，血液中的红、白细胞等便是在骨髓中形成的，随着年龄的增长和机体的老化，骨髓制造红、白细胞的功效渐渐阑珊，骨髓功效低落，直接影响到人体新陈代谢的功效。而骨头汤中含有的胶原蛋白恰好能增能人体制造红、白细胞的本领。以是对付中老年人来说，喝些骨头汤加以调治，可以减缓骨质老化；同样，骨头汤也能有利于青少年的骨骼生长。

炖骨头汤(或鱼汤)，最好是用冷水。因为一般的肉骨头上总带有一点肉，如果一开始就往锅里倒热水或开水，肉的表面突然受到高温，肉的外层蛋白质就会马上凝固，使得里层的蛋白质不能充分地溶解到汤里，只有一次加足冷水，并慢慢地加温，蛋白质才能够充分溶解到汤里，汤的味道才更鲜美。另外，在水开后加少许醋，使骨头里的磷钙溶解在汤内，这样炖出来的汤既味道鲜美，又便于肠胃吸收。同时，炖汤不要过早放盐。因为盐能使肉里含的水份很快地跑出来，会加快蛋白质的凝固，影响汤的鲜美。

为了让孩子们过一个充实、多彩、快乐的节日，2024年5月30日下午六建幼儿园举行了“童声嘹亮 快乐启航”——庆六一文艺汇演活动，全体师生及家长欢聚一堂，满怀喜悦，共庆美好“六一”。孩子们用最美的舞蹈，最甜的歌声，为自己的节日增光添彩，绽放五彩缤纷的童年！

伴随着美妙的音乐，我们翘首期盼的六一儿童节文艺汇演在主持人热情洋溢的掌声中正式拉开了帷幕。董园长向孩子们送上了美好的祝福和殷切的希望，同时也祝愿本次活动圆满成功。

孩子们在舞台上自信歌舞，尽情展现，他们用最美的舞蹈，最精彩的表演，最动人的歌声，为自己的节目增光添彩。一个个精彩纷呈的节目，赢得了家长们热烈的掌声，喝彩声一浪高过一浪。

文艺汇演活动为孩子们搭建了展示自我的平台，他们了收获勇气与成长，为美好的童年留下了一份珍贵的记忆！（幼儿园）

集团公司工会下发文件要求：

做好暑期防暑降温和安全工作

目前进入炎热夏季，高温天气对在建筑工地室外作业的施工人员产生较大影响。根据集团公司有关防暑降温工作要求和劳动保护有关规定，为做好施工现场的夏季防暑降温工作，集团公司工会通知如下：

各基层单位工会组织要迅速行动起来，对分公司、项目部所属的工程施工现场进行一次全面的防高温安全监督检查，发现安全隐患及时向本单位党、政领导汇报，并向公司有关部门汇报，防患于未然。

加强监控措施，施工现场要指定专人负责，及时监控24小时天气变化情况，遇到异常高温天气要及时做好员工和现场劳务人员的疏导工作，避开高温时段作业。各单位工会要购置必备的防暑降温设备和保障员工、施工现场作业人员身体安全的防暑降温药品。

具体要求：各单位要购置温度测量计，每天定时对室内外温度进行测量。室外温度达到37℃度以上时，各项目部施工现场应及时调整，合理安排作业时间，要避开上午11时至下午4时的时间段进行室外施工作业。在室外温度达到40℃度以上时，施工现场必须停止室外各项作业。工程现场应做好员工和施工作业人员的茶水供应，保证饮水卫生，防止因脱水中暑。

夏季高温潮湿，是引起食物中毒的高发季节，容易发生食物中毒和食源性疾患。各单位施工项目部在做好防暑降温工作的同时，应对施工现场食堂进行六个方面的检查：检查食堂与施工作业区是否划分明显，有无食品卫生许可证。食堂制度是否健全。《食堂管理规范》、《炊事员责任制》、《管员责任制》制作规范，统一上墙。炊事员是否持食品卫生许可证上岗，着装干净整洁。食堂内外环境是否整洁卫生。炊具清洁，摆放整齐，生活垃圾及时清理。操作间和仓库要保持清洁卫生，生熟食品要

(工会)

集团公司关于转发《住房城乡建设部关于开展房屋市政工程安全生产治本攻坚三年行动的通知》的通知

(上接2版)

15. 提升从业人员安全素养。推动建立全国房屋市政工程安全生产关键岗位人员培训信息数据库，强化对建筑施工安全领域考核机构、培训机构监督管理，规范考核培训流程，探索开展建筑施工特种作业人员、建筑施工企业安全生产管理人员全国统一命题，提升考核培训质量，提高安全生产关键岗位人员技能水平和安全素养。2026年底前，建成全国房屋市政工程安全生产关键岗位人员考核、培训信息数据库。

16. 提升安全生产标准化水平。督促建筑施工企业严格执行《企业安全生产费用提取和使用管理办法》，确保安全生产费用足额提取，支出有据，真正保障施工现场安全生产条件。建立房屋市政工程安全生产责任保险信息数据库，健全安全生产责任保险事故预防工作机制。探索房屋市政工程领域安全生产标准化企业定级制度，引导建筑施工企业创建安全生产标准化工地，提升施工现场科学化、标准化管理水平。

(六)加强安全生产文化建设

17. 树牢企业安全发展理念。指导企业树牢安全发展理念，坚持安全第一、预防为主、综合治理的方针，从源头上防范化解重大安全风险。充分发动从业人员举报安全生产违法行为，拓宽投诉举报渠道，健全投诉举报机制，推动由“要我安全”向“我要安全”“我会安全”的转变。

18. 加强安全生产培训。督促企业严格落实安全培训主体责任，保障培训经费需求，健全企业全员培训制度，提升应急防范意识和安全防护技能。建筑施工企业要对新员工进行至少32学时的安全培训，每年进行至少20学时的再培训；完善和落实师傅带徒弟制度，特种作业人员实训至少3个月后方可独立上岗，鼓励应用特种作业模拟仿真实训系统。

19. 强化安全生产文化宣传。指导企业创新教育形式，综合运用事故分析、警示教育、专题培训、模拟事故体验等，让从业人员亲眼看到、亲身感受到不安全行为的后果，充分了解工作中的危险因素和预防措施，推动从业人员自觉提升自身安全素养。持续开展“安全生产月”及现



为使商户更深入理解税务政策、强化税务处理能力，日前，名优建材家居广场组织了一场税务知识培训，众多商户踊跃参与。

在培训过程中，市场的财务人员深入浅出地讲解了各项税务法规和政策，包括数电票开具、纳税申报流程以及常见的税务误区等重要内容。通过生动的案例分析和详细的操作演示，让商户们对税务知识有了更清晰、直观的认识。

参加培训的商户们认真聆听、仔细记录，并在互动环节中积极提问，与培训人员进行深入交流。商户们纷纷表示此次培训犹如一场“及时雨”，切实解决了他们在税务方面的诸多困惑，使他们对税务知识有了更全面、系统的认识，为今后合规经营和准确纳税提供了有力保障。

此次税务知识培训活动的圆满成功，充分彰显了名优建材家居广场对商户经营的高度关注。通过税务培训，为助力商户的经营发展发挥了积极作用，也更好地诠释了名优全心全意为商户服务的企业宗旨。

(名优建材城)

开展税务培训 助力商户发展

为了更好地贯彻落实安全生产法律法规，普及安全生产知识，提高集团公司全体员工的安全意识和安全生产技能，营造浓厚的安全生产氛围，结合《第五届全国应急管理普法知识竞赛》及“安康杯”竞赛活动方案要求，集团公司决定在全公司范围内开展“建筑安全知识竞赛”活动：

竞赛主题：掌握安全知识 筑牢安全底线

竞赛内容：安全生产法律、法规、规章、规范标准及安全生产基本知识等

组织领导：为加强对此项工作的组织领导，确保竞赛活动扎实有效地开展，集团公司决定成立建筑安全知识竞赛活动领导小组。

领导小组下设“建筑安全知识竞赛”活动办公室，办公室设在集团公司安全部、综合办公室，安全部负责竞赛活动的组织、策划、协调、落实工作，综合办公室负责竞赛活动会场布置、提供相应器材、制作相关奖牌、荣誉证书等有关事宜。

竞赛活动安排：竞赛活动分为线上、线下两个阶段

线上知识竞赛阶段

参赛人员：各分公司及项目部全体管理人员；

参赛时间：11月中旬(具体时间另行通知)；
参赛方式：在考试时要求内，任选一小时内通过手机或者电脑扫码参加考试，线上作答(只能作答一次)；

参赛规则：1)分公司党、政、工主要负责人、安全负责人、主任工程师、项目经理及项目技术负责人参与A卷；项目安全员、施工员及其他管理人员参与B卷，选错试卷即为淘汰。2)各分公司及项目部应积极组织人员全员参与线上比赛，第二阶段参与人员将在第一阶段优胜者里面选拔。

奖项设置：1)对于组织得力、参与率高、答题准确率高分公司，授予优秀组织奖，颁发奖牌、荣誉证书；2)对于表现突出个人，给予500元奖励并颁发荣誉证书。

线下知识竞赛阶段

参赛人员：每个参赛队由3名成员组成，其中由1名项目经理、1名技术负责人和1名专职安全员组成。司属各二级单位可以采取预选的办法，组织相关人员全面学习复习资料，通过参考第一阶段线上知识竞赛成绩或组织内部考试问答等形式选拔优秀选手，参加集团公司开展的线下竞赛活动

参赛方式及赛程：各单位按参赛人员要求把参赛人员名单报送集团公司安全部邮箱1982074252@qq.com，时间：11月5日—11月10日；

竞赛形式采用淘汰制，分初赛、复赛和决赛三个阶段。初赛阶段：11月下旬(具体时间另行通知)；复赛阶段：选出六个参赛队参加决赛，时间：12月上旬(具体时间另行通知)

奖项设置：1)对于组织得力、参与率高、答题准确率高分公司，授予优秀组织奖，颁发奖牌、荣誉证书；2)对于表现突出个人，给予500元奖励并颁发荣誉证书。

知识竞赛竞赛规则：(详见活动通知)

奖项设置：(详见活动通知)
活动要求：加强领导、广泛动员。各

(安全部)

