

习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育学习专栏

用铁的纪律维护党的团结统一

铁的纪律是党团结统一的基本保证。习近平总书记指出，在一个人口众多的发展中大国执政，如果不严明党的纪律，党的凝聚力和战斗力就会大大削弱，党的领导能力和执政能力就会大大削弱。

党的政治纪律。党通过严格执行党的政治纪律，整肃党内政令不畅的问题，铲除腐败滋生的土壤，净化了党内政治生态。

恪守党的廉洁自律规范

《中国共产党廉洁自律准则》要求，全体党员和各级党员领导干部要做到“四个必须”，即：必须坚定共产主义理想和中国特色社会主义信念，必须坚持全心全意为人民服务根本宗旨，必须继承发扬党的优良传统和作风，必须自觉培养高尚道德情操，努力弘扬中华民族传统美德，廉洁自律，接受监督，永葆党的先进性和纯洁性。

1. 紫菜。据《中国食物成分表第六版》显示，平均每100克干紫菜中含有415毫克的嘌呤，比猪肝的嘌呤含量都高，吃多了会导致体内尿酸增加。

这4种蔬菜是“痛风帮凶”，嘌呤比肉还高

这几种蔬菜中的嘌呤含量可是远超这些肉类的，痛风患者一定要警惕！

- 1. 紫菜。据《中国食物成分表第六版》显示，平均每100克干紫菜中含有415毫克的嘌呤，比猪肝的嘌呤含量都高，吃多了会导致体内尿酸增加。
2. 芦笋。芦笋中含有多种维生素、纤维等物质，但平均每100克的芦笋中含有500毫克的嘌呤，比一般的海鲜都高。
3. 菌菇类。菌菇类食物人们一般日常食用的少，但其中的嘌呤含量很高，痛风患者一定要谨慎食用。
4. 干豆类。浙江省杭州市第一人民医院内科住院医师吴浩皓介绍：黄豆等各种原豆类中嘌呤含量很高，不过像豆腐、豆浆的嘌呤含量并不是很高。

集团公司举办2025年新春团拜会



1月22日上午，集团公司工会主席韩丽彬及工会干事一行代表集团公司看望慰问离退休老劳模，送去集团公司对老劳模的深情关怀和新春祝福。韩丽彬主席一行来到退休老劳模王洪明家中看望慰问，带来了米、面、油、牛奶等慰问品，并与劳模王洪明及家属亲切交谈，关切地询问他的身体健康情况，叮嘱他好好保重身体，健康长寿，安享幸福生活，并代表集团公司领导送上诚挚的新春祝福。老劳模王洪明对集团公司领导的慰问和关心表示衷心感谢。

将祝福和关爱送给离退休劳模



看望慰问退休劳模

“安康杯”安全知识每期竞答(397)

397. 根据《建设工程安全生产管理条例》规定，施工单位在使用施工起重机械和整体提升脚手架、模板等自升式架设设施前，应当组织有关单位进行()。 A.检查 B.收 C.审定 D.核实

“安康杯”安全知识每期竞答 上期答案: 专人

编印单位:河南六建建筑集团有限公司 地址:洛阳市王城大道48号 电话:63346820 邮编:471009 投稿邮箱:hnljly@vip.sina.com 发送对象:本企业内部 印刷日期:2025年2月20日 印数:1500份 承印:洛阳市报业印刷有限责任公司

电力分公司召开2025年工作部署会议

2月6日,电力分公司召开2025年工作部署会议,会议主题为总结过去,展望未来,凝心聚力,再创佳绩。分公司领导、管理人员、项目经理、青年骨干等60余人参加会议。分公司领导首先向大家致以新春的问候,并对过去一年项目部的辛勤付出表示感谢。她指出,过去一年项目部克服了种种困难,圆满完成了各项任务,取得了可喜的成绩。但同时也要清醒地认识到,新的一年我们面临着新的挑战和机遇,我们要认清行业发展趋势,坚定发展信心,抢抓机遇,开拓进取,为实现公司年度目标而努力奋斗。



分公司领导讲话

电力分公司召开2025年工作部署会

表彰先进

总结、安排部署



河南六建集团

洛阳市A级纳税信用等级企业 全国建筑行业报刊评比精品内资

HENAN LIU JIAN JI TUAN

蛇年展宏图 携手向未来

集团公司举行2025年新春团拜会

岁序更替,华章日新。1月24日,在农历蛇年春节即将到来之际,集团公司举行了新春团拜会。公司领导班子、机关各部门、基层单位主要领导等190余人参加团拜会。党委书记高云建、董事长高春峰、总经理胡井辉出席团拜会,与大家欢聚一堂,共迎2025新春佳节。

董董事长高春峰在团拜会上致词:2024,征程波澜壮阔,挑战前所未有,我们勇毅笃行,依然保持了稳中有进的发展态势。关山初度尘未洗,策马扬鞭再奋蹄。新的一年,我们要坚定信心、提振精神,昂扬斗志、同舟共济,不负重托,以实干精神开新局、谱新篇。前路虽远,行则必至,一切愿景,必有回甘。2025年,愿大家:万事顺遂,所爱如山,从此眼底是绚丽,周遭尽晴朗!

总经理胡井辉向大家致以诚挚



1月24日,集团公司举行新春团拜会。

的新春祝福,他说:过去的70年,一代代六建人风雨兼程、薪火相传,共同谱写了六建的光辉篇章。2025年,国家出台了一系列促进经济发展的政策,建筑业将迎来新的发展机遇,我们要坚定信心、抓住机遇,争取有所突破,大力弘扬六建企业文化,讲好六建历史,说好六建故事,团结一致,共同努力,创造六建美好的明天。

随着董事长为大家送上的新年祝福,晚宴正式拉开帷幕。公司员工表演了精彩的舞蹈、歌曲、朗诵等文艺节目,大家在欢快的气氛中,辞旧岁,迎新春。节目表演间隙,还设置了趣味抽奖活动。

大家欢聚一堂,在热热闹闹的气氛中庆祝新春,共同祝愿集团公司新年开启新征程,励行致远,澎湃向前。

(综合办\文 红卫\图)

集团公司位列“2024洛阳企业100强”

近日,洛阳市企业联合会、洛阳市企业家协会联合发布2024洛阳企业100强榜单,集团公司位列榜单第29位。这是洛阳市企业联合会、洛阳市企业家协会以企业自愿自主申报为主、采用市场公开数据为辅,按照国际通行方式,以2023年度企业营业收入为人围标准,连续第6年发布该榜单。集团公司凭借自身的实力与经营成果,成功入围2024洛阳企业100强榜单。



河南六建被授予洛阳市应急救援协调联动单位

1月23日,在洛阳市安全生产和防灾减灾救灾委员会办公室召开的2024年应急指挥与救援协调工作会议上,河南六建集团被授予洛阳市应急救援协调联动单位,同时集团公司救援队一批人员获市应急救援优秀志愿者荣誉。

(安全部)



集团公司获得多项省级市政领域奖项

近日,集团在河南省市政公用行业协会行业2024年度提升工程质量竞赛活动中表现突出,获得了2024年度河南省市政公用工程优秀施工企业、施工质量先进企业、施工安全管理先进企业和技术创新先进企业、孙建刚、任贵杰、钟跃峰和范俊杰等同志被评为河南省市政公用工程施工企业优秀项目经理,于明乐、陈柯、海洋和孙久召等同志获得优秀总工程师称号,赵娜、刘亚楼、刘周杰和耿兴阳等同志获得施工质量先进个人,王伟、张超朋、黄怡龙和潘勇等同志获得施工安全管理先进个人。(市政建设分公司)



喜报!河南六建获奖选手受到住建部通报表扬

近日,国家住房和城乡建设部发出《关于通报表扬2024年全国住房城乡建设行业职业技能大赛获奖选手、团体的通知》。河南六建获奖选手卫建华受到了表扬。

为深入贯彻落实党中央、国务院关于加强新时代高技能人才队伍建设的决策部署,住房城乡建设部、人力资源社会保障部、中华全国总工会联合举办了2024年全国住房城乡建设行业职业技能大赛。大赛设置建筑信息模型技术员、砌筑工、钢筋工、防水工、管工等5个赛项,以“技能筑铁军,匠心建好房”为主题,旨在大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,培养更多高技能人才和大国工匠,助力住房城乡建设事业高质量发展。

集团公司领导班子高度重视,安排技术部、人力部、综合办、质量部、安全部、工程部等部门认真组织技能大赛的选手选拔、训练和备赛工作。公司选拔了优秀选手参加防水工、管工、钢筋工项目的比赛,并结合理论、实操技术要求,进行强化培训和训练。经过省级选拔赛,防水工卫建华、管工宋金永取得优异成绩,成功晋级全国决赛。

2024年10月27日-28日,全国行业职业技能竞赛——全国住房城乡建设行业职业技能大赛决赛在安徽合肥举办。在为期2天的决赛中,来自全国各省(区、市)及新疆生产建设兵团的32个代表团、401名选手同台竞技,进行理论和实操比赛。参赛选手顽强拼搏,突破自我,追求卓越,赛出了一批“武状元”,展现了新时代建设铁军过硬素质和时代风采。经过紧张激烈比拼,河南代表团取得好成绩,有6名选手获奖,其中来自河南六建卫建华获防水工优胜奖,为集团公司以及河南建筑业增光添彩。

河南六建将以参加全国行业技能大赛为契机,持续加强技能人才队伍培养,大力弘扬工匠精神,号召全体员工向获得表扬的选手学习,不断提升技术技能水平,以更加优质的建筑产品服务社会。

(综合办)

宇通客车节能与新能源客车生产基地项目:缩短假期,昼夜奋战



正在紧张施工中的连廊项目

在郑州市经开区宇通客车节能与新能源客车生产基地输送连廊项目犹如一座崛起的钢铁巨龙,承载着宇通客车迈向高效生产新征程的殷切期望。项目南北长度331.3米,高22.2米,采用二层结构设计,每一处细节都彰显着对品质的极致追求,为节能与新能源客车的生产提供坚实保障。钢结构二分公司在工程建设中,贯彻以用户为中心的理念,积极组织,抢抓工期,为圆满完成施工目标而奋战不止。

风雨兼程,砥砺前行。2025年春节前夕,寒风凛冽,雨雪交加,但施工现场却热火朝天。施工工人们舍小家、为大

家,毅然坚守在施工一线,昼夜奋战,用汗水诠释责任,以行动践行使命。除夕前一天,当大多数人踏上归途,准备与家人团聚时,他们仍在岗位上拼搏,只为项目能早日交付。他们以“时不我待、只争朝夕”的精神,日夜奋战,用实际行动诠释了“六建铁军”的精神内涵。

人勤春来早,奋斗正当时。正月初四,当人们还沉浸在春节的喜悦氛围中,项目管理及施工人员进行提前返岗,迅速恢复施工。他们以“开局即决战,起步即冲刺”的姿态,全力确保项目按计划推进,展现出“六建铁军”的拼搏精神和担当意识。

千淘万漉虽辛苦,吹尽狂沙始到金。在钢结构二分公司的精心组织和全体建设者的共同努力下,宇通客车节能与新能源客车生产基地输送连廊项目正稳步推进。(钢结构二分公司)



现场安全宣贯



吊装屋面桁架



除夕前一天现场仍在紧张施工



600T吊串吊梁最长38m桁架

2024 回顾

不平凡的2024年,国内外发展环境复杂严峻,行业竞争日益激烈。我们承发展、迎挑战,经受了各种考验,在工程建设领域取得了一系列成绩,展现了六建人敢闯、敢干、敢创的拼搏精神。

一月

●1月11日,洛阳市住建领域2024年智能建造观摩会在集团公司承建的洛阳天瀾花园项目现场举行。活动以“科技引领推动创新发展,智能建造助力转型升级”为主题,洛阳市住房和城乡建设局二级调研员朱太群、建管科科长卢玉兴、洛阳市建筑业协会等领导莅临现场。全市重点建筑施工企业代表、集团公司公司领导、机关部门、二级单位等200余人参加活动。



1月24日,市总工会慰问玄武门大街项目一线员工



1月11日,市住建领域2024年智能建造观摩会在洛阳天瀾花园项目现场举行



3月15日,集团公司2024年会员代表大会暨表彰会召开



4月1日,洛阳玄武门大街主线桥梁全线通车



4月25日,集团公司团委举办主题团日活动

●1月24日,洛阳市总工会党组书记、常务副主席李强、市住建局调研员余潜、市制造业工会主席吴亚璞、副主席胡楠等一行莅临集团公司玄武门大街项目施工现场,将慰问品送给重点工程一线建设者。

二月

●2月6日,在农历龙年春节即将到来之际,集团公司举行了2024年新春团拜会。公司领导班子、机关各部门、基层单位主要领导、青年骨干等180余人参加活动。

●2月20日,市委市政府授予集团公司“2023年度洛阳市优秀民营企业”。

三月

●3月15日,河南六建集团2024年会员代表大会暨表彰会在公司六楼会



四月

议室召开。党委书记高云建及领导班子全体成员出席会议,集团公司会员代表、列席代表及受表彰的先进代表等近170人参加会议。

●4月1日,洛阳市玄武门大街主线桥梁全线通车,工程建设取得阶段性成果。河南六建市政分公司承建的洛阳市玄武门大街提升改造工程施工第一标段项目,西起平等街,东至XW20#桥墩,全长919.134m。

●4月16日,河南省建筑业协会主办,河南六建等单位联合协办的“河南省建筑业协会成立30周年庆典及2023年年会暨2022-2023年度鲁班奖颁奖典礼”在郑州召开。河南六建获“河南省建筑业协会成立30周年突出贡献企业”。

●4月,洛阳市建筑业协会授予集团公司“2023年度洛阳市建筑业先进企业”。

●4月25日上午,集团公司团委在中石化洛阳工程有限公司“榜样的力量——时代楷模陈俊武陈列室”开展“弘扬科学家精神 做新时代追梦人”主题团日活动。基层单位、机关部门的团员青年代表30余人参加活动。

●4月28日,河南省市政公用业协会授予集团公司“2023年度河南省市政公用行业先进单位”。

五月

●5月,由建筑时报社主办的2024年全国建筑业优秀公众号颁奖典礼暨全国建筑业优秀公众号颁奖盛典上,河南六建集团微信公众号被授予2024年“全国建筑业最具影响力微信公众号”。

●5月12日至14日,第二十届国际绿色建筑与建筑节能大会携手中国(郑州)建筑产业与智能建造博览会在郑州市国际会展中心成功举办。河南六建应洛阳市住房和城乡建设局之邀参加了此次盛会。

六月

●6月5日,集团公司2024年“安全生产月”暨“安康杯竞赛”活动启动仪式在洛阳宝龙天地项目现场举行。今年的活动主题是“人人讲安全、个个会应急——畅通生命通道”。

●6月25日-26日,北京中建协认证中心专家组一行对集团公司质量管理体系、环境管理体系、职业健康安全管理体系进行了监督审核,审核组一致认为集团公司管理体系符合标准要求,推荐通过本次监督审核。

●6月28日,集团公司党委在中信重工厂史馆,开展“传承红色基因,凝聚榜样力量”——迎“七一”主题党日活动。基层党组织负责人、青年党员代表、入党积极分子代表等参加了活动。

养生小知识

1.当我们出现口渴的时候,要及时的补充身体里面的水分,不要强忍着不喝水,每天喝6杯到8杯最好。人体如果缺水了,就会出现渴,渴代表身体里面,细胞是一个脱水的时候,这时候不喝水,硬撑着去,会影响我们的健康。

2.冬季的时候,想要养生,就不要因为天气寒冷的缘故,就让自己一直待在房间里,适当的感受天地间的寒凉的气息,到室外走一走,激发一下身体里面的潜能,让自己的身体免疫力,得到提高。

3.平常的时候,多吃一些五谷杂粮,蔬菜水果也要适当的多吃一些,让自己拥有一个健康的饮食,让自己更健康,更加充满活力。

4.多吃蔬菜,防止便秘。老年人因为胃肠蠕动变慢,很容易出现便秘,建议多吃一些绿色的蔬菜可以缓解便秘。

5.当我们生病的时候,不要硬扛。对于平常发生的头痛、咳嗽等不舒服的身体症状,不加以重视的话,时间长了,就会耽误病情,酿成更大的疾病。所以,当我们的身体出现疾病的时候,要早到医院里面去诊治,让身体尽快的恢复健康,千万不要硬撑着,让疾病更加严重。

6.葡萄,作为我们平时经常看到的水果,是很多人喜欢吃的一种水果,可是和新鲜的葡萄,相比起来,反而葡萄干,它的补血功效是要更好的。

7.午睡是非常重要的,因为午饭是一天之内的最重要的补充营养的时机。而午睡的时候,就减少了其它部位的血液供应;使得胃肠道得到充足的血液供应,去充分吸收食物。但是午睡时间不要太长,有一个小时就可以了。

8.在日常的生活里面,我们可以适当的让自己放松一下,不要老是让自己处于一个紧张的状态,稍微的可以懒一点。因为生活上的压力是很大的,适当的懒一点,也是对于我们的身体有好处的,有的时候,我们在快节奏的生活里面,让自己偶尔懒一点,这样反而是会让我们更加的健康,还有快乐的!有些事不要想太多,既伤神也会伤脑,要让自己拥有一个淡然的心态,心要放宽,不要小肚鸡肠,因为一件小事情,苦恼很久。

七月

●7月7日-9日,由河南省建设科技协会、河南建筑业协会等主办的2024年中国(郑州)智能建造与绿色建筑科技产品博览会在郑州国际会展中心举办。本届博览会以“筑梦中原·豫建美好”为主题,河南六建集团参加了本次展会。

●7月18日,集团公司工会开展“夏送清凉”慰问活动。党委副书记常康延及工会相关人员先后来到洛阳伊滨区污水处理厂、都会龙园和天瀾花园等项目现场,将防暑降温物品送给一线建设者。

●7月20日,集团公司安全技术知识专题培训会在六楼会议室召开。

八月

●8月,河南省建筑业协会授予集团公司“2024年第一批河南省建筑业AAA级信用企业”。

●8月,集团公司被河南省建筑业协会评为“2024河南省建筑业‘支部建筑项目上 党旗飘在工地上’标杆创建活动先进企业”。

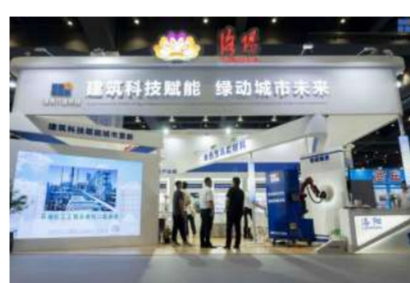
九月

●9月6日,河南六建2024年“质量月”启动仪式顺利举行。集团公司领导、机关部门、各基层单位相关人员等近160余人参加了活动。本次活动主题为“加强质量支撑 提升建设工程质量品质”。

●9月27日,河南六建2024年股东会召开,选举高云建、高春峰、胡井辉、都少宗、王伯党、李娜、孙海军任集团公司第九届董事会董事。经九届一次董事会选举:高春峰任董事长、胡井辉任副董事长。聘任胡井辉为集团公司总经理。

●10月15日,集团公司召开办公会议,这是新一届董事会成立后召开的首次领导班子会议。会议就凝聚共识、

十月



5月,公司参加中国(郑州)建筑产业与智能建造博览会



7月,集团公司开展“夏送清凉”慰问活动。



11月6日,公司举行2024年安全知识竞赛决赛。



6月5日,公司举办“安全生产月”启动仪式。



10月15日,公司召开办公会议。



12月6日,公司2024年度经营工作会议召开。



6月,公司三个管理体系通过中建协认证中心监督审核。



10月18日,公司召开二级单位、机关部门负责人会议。



12月19日,集团公司工会开展冬送温暖活动。

2024 回顾

促进发展进行了谋划,并对现阶段集团公司的各项工作做出安排部署。

●10月18日,集团公司召开二级单位、机关部门负责人会议,会议对现阶段各项工作进行部署。

●10月25日,河南六建两名选手赴安徽合肥参加于10月27日-28日举行的2024年全国住房城乡建设行业职业技能大赛。集团公司参赛选手卫建华荣获防水工优胜奖。

十一月

●11月6日上午,河南六建2024年安全知识竞赛决赛在公司六楼会议室举行。洛阳市应急管理局党委委员、副局长王伟强,洛阳市住建局党组成员、副局长许向阳,西工区住建局办公室主任王云峰,集团公司总经理胡井辉等领导出席活动,机关部门及各二级单位相关人员共计180余人现场观赛。

●11月6日下午,集团公司六楼会议室开展“119”消防安全知识培训。各二级单位书记、工会主席、安全负责人,各工程项目经理、技术负责人、主施工员、安全员及机关职能部门有关人员等120余人参加培训。

十二月

●12月6日,集团公司召开2024年度经营工作会议,会议对经营、年度清产和年终各项工作进行了统一部署。

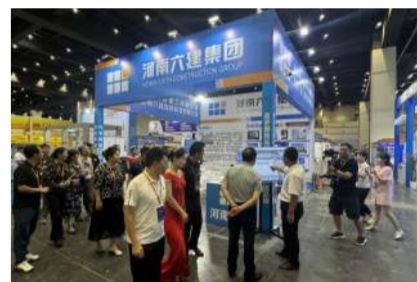
●12月19日,集团公司工会主席韩丽彬带领工会干事一行,先后来到二分公司施工的伊滨污水处理厂二期二阶段项目、八分公司施工的都会龙园项目、十六分公司施工的洛阳天瀾花园项目、三分公司施工的涧东路中学项目工程现场重点工程现场,看望慰问寒冬中奋战在一线的建设者们,为他们送去了冬季慰问品,传递集团公司的关怀与温暖。

●12月27日,集团公司召开2024年二级单位安全负责人年终工作会议。会议旨在进一步贯彻落实集团公司“安全管理年”工作要求,全面做好安全生产工作。

●12月30日,由河南六建承建的伊滨污水处理厂二期二阶段工程举行通水仪式。



集团公司新一届董事会成员(左起):孙海军、都少宗、高云建、高春峰、胡井辉、王伯党、李娜。



7月,集团公司参展2024年中国(郑州)智能建造与绿色建筑科技产品博览会。



9月6日,公司举办2024年“质量月”启动仪式。



6月28日,集团公司党委开展主题党日活动。



10月,公司两名选手参加2024年全国住房城乡建设行业职业技能大赛。



12月30日,公司承建的伊滨污水处理厂二期二阶段工程举行通水仪式。